06.08.2026 · Quelle: BUNTE.de

Frank Thelen über Liebesglück: „Es ist harte Arbeit”

Bei der „Marcel Remus Lifestyle Night” zeigen sich Frank Thelen und Nathalie Thelen-Sattler unglaublich verliebt. Im Interview mit BUNTE.de verrät das Paar, dass hinter seinem Liebesglück harte Arbeit steckt.

Seit mehr als 20 Jahren gehen ++Frank Thelen (https://www.bunte.de/stars/frank-thelen-verliert-millionen-politische-aussagen-sorgen-fuer-wirbel_54b16809-ff13-4f70-b65b-d813f548fab8.html)++ (50) und seine Ehefrau Natalie Thelen-Sattler gemeinsam durchs Leben und wirken dabei glücklicher denn je. Bei der „Marcel Remus Lifestyle Night“ auf Mallorca zeigt sich das Paar vertraut, entspannt und fast wie frisch verliebt. Im Gespräch mit BUNTE.de (http://BUNTE.de) verraten die beiden ihr persönliches Liebesgeheimnis. Das Überraschende: Romantische Floskeln sucht man dabei vergeblich.

Frank Thelen setzt auf Ehrlichkeit statt Harmonie

Was macht eine Ehe aus, die auch ++nach zwei Jahrzehnten noch so harmonisch (https://www.bunte.de/stars/stars-die-liebe/frank-thelens-liebesauftritt-mit-seiner-frau-nathalie.html)++ wirkt? Für Frank Thelen ist die Antwort eindeutig: „Harte Arbeit.“

„Ich glaube, eine gute Streitkultur ist total wichtig – offen alles ansprechen, offen diskutieren“, ergänzt Nathalie. Für Frank Thelen ist gerade das der Schlüssel zu einer langfristigen Beziehung. Probleme zu verdrängen, sei keine Lösung. „Du musst bereit sein, über die schwierigen Dinge, über den grünen Frosch, über den keiner sprechen will, zu sprechen und dann zu gucken, was du daran arbeitest.“ Die unromantische Liebesformel des Ehepaars

Auch mit einer zweiten Erkenntnis ++dürfte Frank Thelen nicht jeden Romantiker begeistern (https://www.bunte.de/stars/stars-die-liebe/frank-nathalie-thelen-wir-kommen-aus-komplett-anderen-leveln_c1958abe-627d-489e-9a5c-da4081c54339.html)++. „Es gibt nie eine Garantie“, sagt er offen. Ein Satz, der für ihn zur Basis ihrer Beziehung geworden ist. Natalie erinnert sich schmunzelnd daran, dass sie diese Aussage zunächst alles andere als romantisch fand. Doch für den 50-Jährigen steckt genau darin der Kern einer funktionierenden Ehe. „Ich habe immer gesagt: „Wir müssen beide dafür verantwortlich sein, dass unsere Liebe bestehen bleibt“, erklärt er.

Eine Botschaft, die zunächst nüchtern klingt – aber offenbar funktioniert. Nach mehr als 20 Ehejahren präsentieren sich Frank und Natalie Thelen jedenfalls als eingespieltes Team.

Online-Fassung: https://frank.io/de/aktuelles/frank-thelen-uber-liebesgluck-es-ist-harte-arbeit/
Original-Quelle: https://www.bunte.de/stars/stars-die-liebe/frank-thelen-ueber-liebesglueck-es-ist-harte-arbeit_5566ccc9-36ba-4410-89d1-fa5006ae4da7.html
Pressekontakt: thilo@frank.io